CON IL PATROCINIO DI

COMUNE DI PARMA

PROVINCIA DI PARMA

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

Sezione Emilia Romagna ADI
Associazione Italiana di
Dietetica e Nutrizione Clinica

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

UNIVERSITÁ DEGLI STUDI
DI PARMA

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E
DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA DI PARMA

Croce Rossa Italiana

Lions Club Parma Ducale

Centro Etica Ambientale di Parma

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI VICENZA
prevenire è vivere

Biblioteca Civica di Parma

Camera di Commercio di Parma

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

Stardea®
NATURA AL SERVIZIO DELLA SALUTE

CON IL SOSTEGNO DI

parmalat

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Leone Arsenio
Antonio Bonetti
Università degli Studi di Parma
Alberto Anedda
AUSL di Parma

SEDE DEL CORSO
Parma, Aula Canuto
Dipartimento di Anatomia Umana
Università degli Studi di Parma
c/o Ospedale Maggiore - Via Gramsci, 14

INFO E ISCRIZIONI
www.obesityweek.info
La partecipazione al corso è gratuita.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM
MATTIOLI 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
Tel.: 0524 530383
Fax: 0524 82537
E-mail ecm@mattioli1885.com
www. mattioli1885.com/formazione

UFFICIO STAMPA
Dott.ssa Rosanna Ercole Mellone
Tel. 0187 495107
Tel/Fax 0521 483988
Cell. 347 8161012
E-mail: rercolem@tin.it

Alimentazione, Salute, Cultura

OBESITY WEEK, VI EDIZIONE

CONVEGNO
INTEGRATORI, PESO, PERFORMANCE

Giovedì 10 Ottobre 2013

Parma, Aula Canuto
Dipartimento di Anatomia Umana
Università degli Studi di Parma
c/o Ospedale Maggiore - Via Gramsci 14

Ore 15.00 – 18.00

L'incontro rientra nel progetto:

PARMA, 01-13 ottobre

Alimentazione, salute, cultura

OBESITY **WEEK** 2013

VI edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita

PER INFO ED ISCRIZIONI:
www.obesityweek.info

RAZIONALE

Gli lntegratori dietetici comprendono una vasta e differenziata gamma di prodotti (minerali, vitamine, nutrienti energetici, estratti vegetali, aminoacidi, ecc.) commercializzati, in genere, al fine di migliorare le condizioni di salute e/o di prevenire l'insorgenza di specifiche condizioni patologiche. L'uso di integratori nello sport ha un confine labile nella pratica del doping. L'impiego diffuso del doping nelle attività sportive e il rischio attuale che vengano coinvolti nel doping anche i più vulnerabili atleti minori d'età e amatoriali rappresenta un'emergenza sociale che richiede il massimo impegno anche da parte dei medici nel contrastare questo fenomeno dannoso.
Lo svolgimento di questo convegno ha proprio lo scopo di fare chiarezza su questa problematica di grande rilevanza medica e sociale.

MODERATORI E RELATORI

Alberto Anedda (Parma)
Leone Arsenio (Parma)
Antonio Bonetti (Parma)
Carlo Casadio (Ravenna)
Amos Casti (Parma)
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)
Nicoletta Pellegrini (Parma)
Marco Vitale (Parma)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per informazioni relative alle
iniziative Obesity Week
www.obesityweek.info

CONVEGNO
Integratori, peso, performance

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2013

Parma, Aula Canuto - Dipartimento di Anatomia Umana
Università degli Studi di Parma
c/o Ospedale Maggiore - Via Gramsci, 14

PRIMA SESSIONE
Moderatori: Leone Arsenio, Marco Vitale

Ore 15.00
Introduzione
Leone Arsenio, Marco Vitale

Lettura magistrale
Ore 15.20
Integratori e Sport: un problema sempre attuale
Antonio Bonetti

Ore 16.00
Gli aminoacidi come integratori e/o necessari protagonisti della performance fisica.
Amos Casti

SECONDA SESSIONE
Moderatori: Alberto Anedda, Elisabetta Dall'Aglio

Ore 16.40
Stress ossidativo e antiossidanti: integrazione o dieta?
Nicoletta Pellegrini

Ore 17.20
La mia esperienza su integratori e sport
Carlo Casadio

Ore 18.00
Chiusura dei lavori